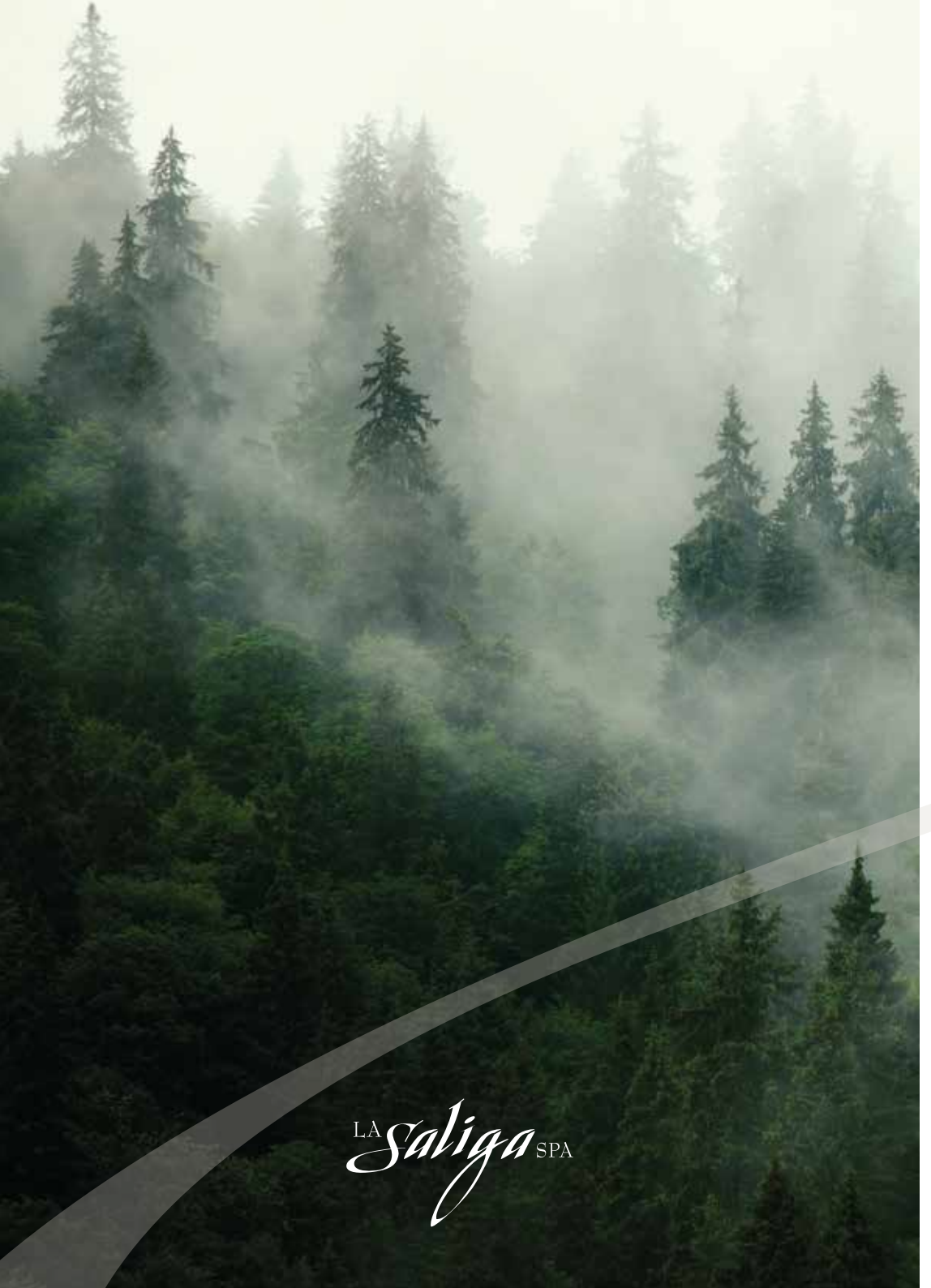

Savoy
DOLOMITES
LUXURY HOTEL
Spa Menu



Orari d'apertura
Öffnungszeiten
Opening hours

Pool & Fitness room
07:00 - 20:00

Beauty
13:30 - 19:30

Sauna
14:30 - 19:00



“La Saliga”
Sinnliche Momente erleben

Innere und äußere Schönheit

“Saliga” heißen die geheimnisumwitternden

Jungfrauen aus den Grödner Wäldern,

die einst von lieblichem Aussehen und anmutendem Reiz waren.

Auch wir möchten Ihnen zu mehr

innerer und äußerer Schönheit verhelfen.

Ausgesuchte, alpine Produkte, luxuriöse Anwendungen,

exklusive Wellness-Behandlungen und wohltuende Massagen erwarten

Sie in unserem Beautybereich “La Saliga”.

Lassen Sie sich vom spezialisierten Personal

im Wellnesshotel Savoy beraten.

DEUTSCH



- Behandlungen
- Massagen

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM DR JOSEPH

SÜDTIROL

Unser Partner: TEAM DR JOSEPH

Mit TEAM DR JOSEPH haben wir unseren idealen Partner gefunden. 1986 gegründet, ist das Familienunternehmen der Ausdruck einer lebenslangen Faszination für die Welt der Pflanzen und ihrer Wirkstoffe.
Die preisgekrönte Hightech-Naturkosmetik vereint sorgfältig ausgewählte natürliche Wirkstoffe mit den neuesten Technologien für Ihre Hautgesundheit.

TEAM DR JOSEPH verkörpert jene Grundsätze, die auch unser Hotel leiten:

- Verantwortungsvoller Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen
- Höchstmögliche Qualität
- Gelebte Nachhaltigkeit
- Ganzheitlicher Ansatz
- Wirkstarke Hightech-Naturkosmetik mit sichtbaren Sofort-Ergebnissen
- Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlungsmethoden
- Das Beste aus Hightech und Natur.



TEAM DR. JOSEPH METHODE

Die „Team Dr. Joseph“-Methode ist ein ganzheitlicher und natürlicher Ansatz, der die Wirksamkeit modernster Hightech mit der Kraft natürlicher Inhaltsstoffe verbindet. Sie vereint alpine Tradition mit wissenschaftlicher Forschung, um den Stoffwechsel der Haut wieder ins Gleichgewicht zu bringen, das Nervensystem zu entspannen und die Mikrozirkulation zu normalisieren.
100 % natürliche Produkte und zertifizierte Wirksamkeit.

REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Eine Gesichtsbehandlung, die für alle Hauttypen geeignet ist. Sie sorgt für eine gründliche Reinigung und verleiht der Haut ein ebenmäßigeres, frisches und strahlendes Erscheinungsbild.

50 Min 120 €



ZELLREGENERIERENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Eine intensive Gesichtsbehandlung, die in der Tiefe wirkt und eine individuell abgestimmte Gesichtsmassage mit ausgewählten Wirkstoffen kombiniert, die auf die persönlichen Bedürfnisse der Haut abgestimmt sind.
Ein maßgeschneidertes Ritual, das dazu beiträgt, die Haut zu revitalisieren, zu nähren und wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

80 Min 180 €

INTENSIVE GESICHTSBEHANDLUNG MIT BIODYNAMISCHEM LIFTING

Eine intensive Gesichtsbehandlung mit einer biodynamischen Massage, die speziell entwickelt wurde, um tiefenwirksam zu sein und einen Lifting-Effekt zu unterstützen. Die Haut wirkt voller, straffer und entspannter, während feine Linien sichtbar gemildert werden. Die Hightech der Natur für ein effektives und lang anhaltendes Ergebnis.

110 Min 240 €



EXPRESS POWERLIFT FÜR IHN

Eine revitalisierende und gezielt auf die Bedürfnisse der Männerhaut abgestimmte Gesichtsbehandlung. Die Haut wird belebt und mit speziellen Produkten gepflegt, die ihr ein frisches, strahlendes und gepflegtes Erscheinungsbild verleihen. Ein konzentriertes Erlebnis aus Energie und Wohlbefinden für ein gesund und vital wirkendes Gesicht.

50 Min 120 €



ANTICELLULITE-PROGRAMM

Eine gezielte Behandlung zur Unterstützung der Entwässerung und Anregung der Mikrozirkulation, die die Haut glatter und straffer erscheinen lässt. Die Kombination aus hochwirksamen natürlichen Produkten und einer Massage mit Schröpfgläsern trägt dazu bei, die Haut zu festigen und die Silhouette zu modellieren. In Kombination mit einer entwässernden Algenpackung wird das Ritual intensiviert und zu einem ganzheitlichen Wohlfühlerlebnis.

50 Min 95 € · mit Wrap 80 Min 140 €



ENTSPANNENDE AROMAMASSAGE



Ein wohltuendes Erlebnis, das eine sanfte Massage mit den Eigenschaften aromatischer Öle verbindet. Ein ideales Ritual, um den Alltagsstress hinter sich zu lassen, Verspannungen zu lösen und die innere Harmonie wiederzufinden.

50 Min 95 € · 80 Min 150 €

KLASSISCHE MASSAGE

Eine wohltuende Massage, die dem Körper ein angenehmes Gefühl von Leichtigkeit schenkt. Mit fließenden und sanften Bewegungen werden Verspannungen gelöst und die muskuläre Entspannung gefördert.

50 Min 95 € · 20 Min 50 €

SPORTMASSAGE

Eine gezielte Behandlung zur Lösung von Muskelverspannungen durch tiefe und spezifische Massagegriffe. Sie eignet sich sowohl vor körperlicher Aktivität zur Vorbereitung der Muskulatur als auch nach der Belastung zur Unterstützung der Regeneration.

50 Min 110 € · 80 Min 185 €

MASSAGE MIT KRÄUTERSTEMPELN



Lassen Sie sich von einem einzigartigen Sinneserlebnis inspirieren, das von der fernöstlichen Tradition geprägt ist. Bei dieser Massage werden warme Stoffstempel, gefüllt mit aromatischen Kräutern, mit rhythmischen und sanften Bewegungen über den Körper geführt und schenken ein tiefes Gefühl von Wärme und Entspannung.

50 Min 110 €

HOT-STONE-MASSAGE



Ein Ritual für tiefe Entspannung, das die Massage mit der wohltuenden Wärme heißer Steine verbindet. Eine ideale Behandlung zur Förderung der Muskelentspannung, zum Lösen von Verspannungen und für ein tiefes Gefühl des Wohlbefindens.

50 Min 100 €

DYNAMISCHE RÜCKENMASSAGE

Ein sinnliches Erlebnis für den Rücken, das verschiedene Massagetechniken zu einem tiefen Entspannungsritual verbindet. Die Kombination aus einer warmen Rolle, Schröpfgläsern und manueller Massage hilft, die Muskulatur zu lockern und Verspannungen zu lösen, während tibetische Klangschalen den Körper in einen angenehmen Zustand von Ruhe und Harmonie begleiten. Ein wohltuendes Ritual, um Spannungen loszulassen und das eigene Gleichgewicht wiederzufinden.

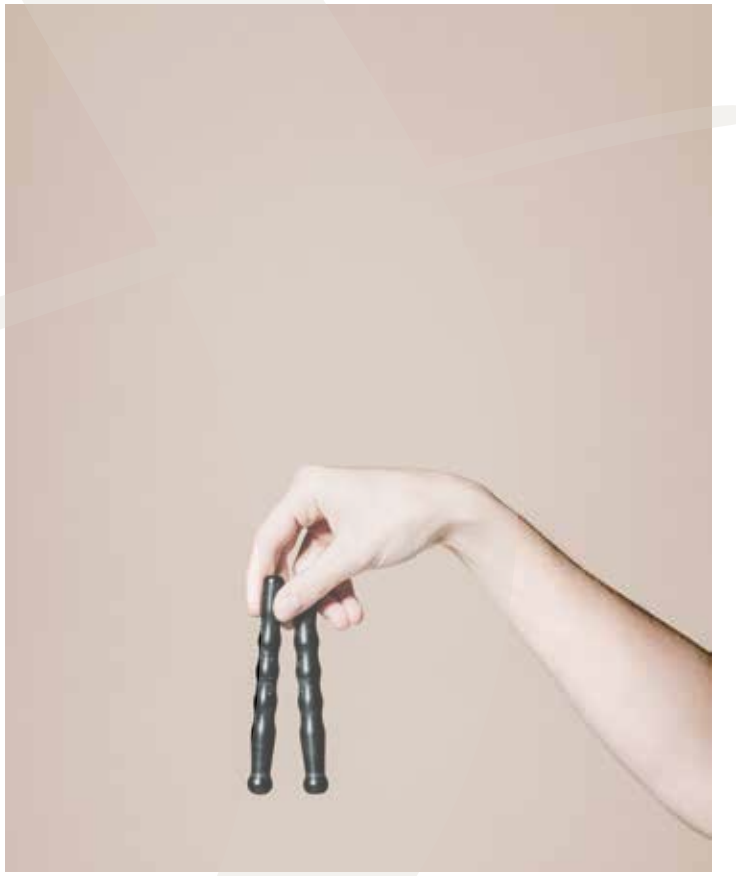
50 Min 95 €

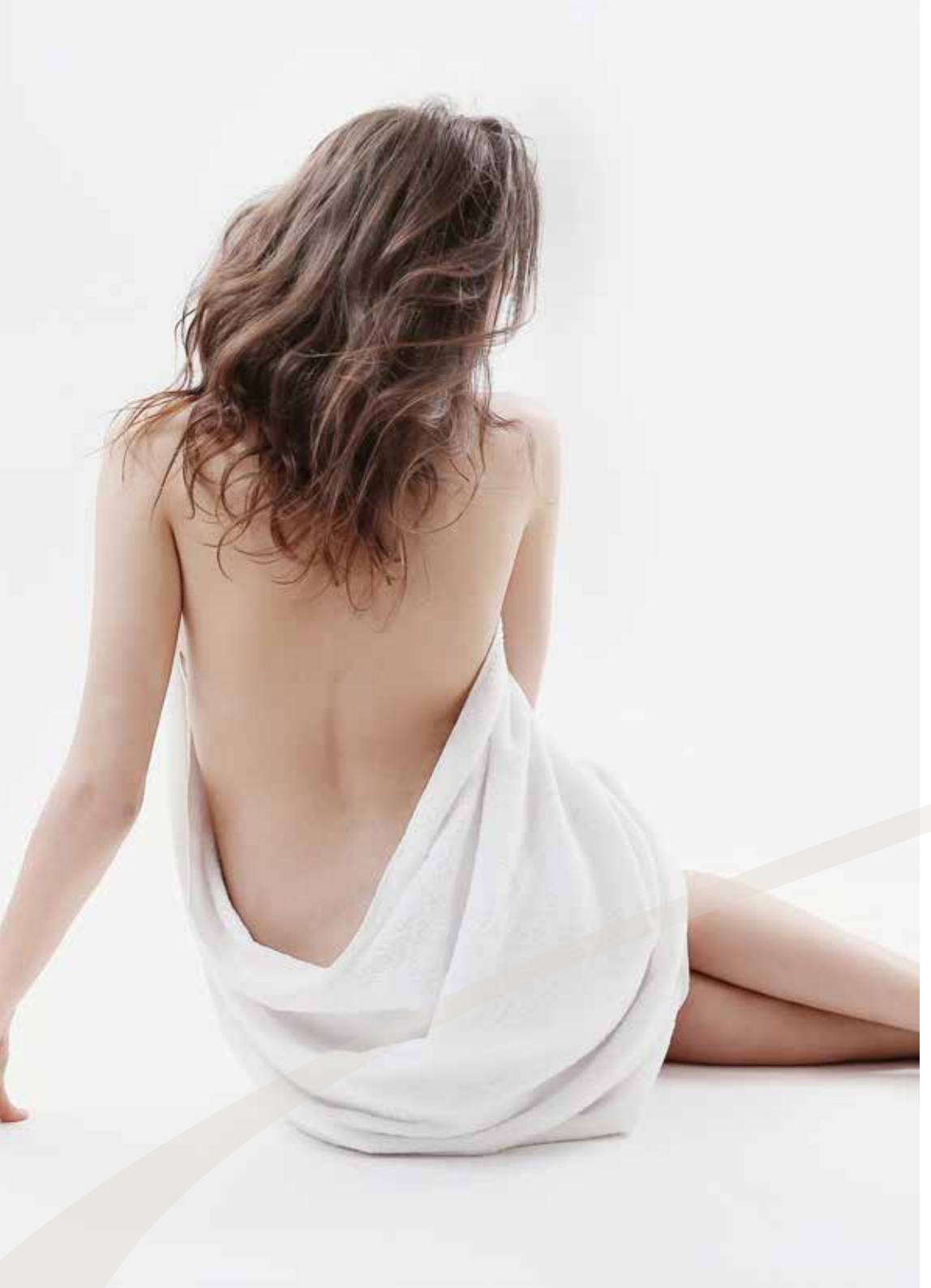


ENTSPANNUNGSMASSAGE FÜR KOPF, NACKEN UND SCHULTERN

Lassen Sie sich von einer Behandlung verwöhnen, die Körper und Geist entspannt. Gezielte und sanfte Massagegriffe an Kopf, Nacken und Schultern schenken ein angenehmes Gefühl von Wohlbefinden und Entspannung.

50 Min 95 €





ENTSPANNENDE RÜCKENBEHANDLUNG

Eine Behandlung, die die wohltuenden Eigenschaften von alpinem Heilschlamm mit einer angenehmen Entspannungsmassage verbindet. Ein wohltuendes Erlebnis, um Verspannungen zu lösen und sich einen Moment purer Entspannung zu gönnen.

50 Min 95 €

MASSAGE FÜR EINEN FLACHEN BAUCH

Eine spezielle Behandlung für die Bauchregion, die darauf ausgerichtet ist, die Hautstraffung zu unterstützen, die Verdauung zu fördern und die Taille schlanker erscheinen zu lassen.

40 min 75 €

LIGHT LEGS MASSAGE

Eine energetische und wohltuende Massage für Beine und Füße, ideal, um ein angenehmes Gefühl von Leichtigkeit zu schenken. Besonders geeignet für müde und beanspruchte Beine: Die Behandlung hilft, die Muskulatur zu entspannen und neue Vitalität zu finden.

50 Min 95 €

GESICHTS-, HALS- UND DEKOLLETÉ-MASSAGE

Eine entspannende und wohltuende Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté mit harmonischen und sanften Massagebewegungen. Ein Ritual, das ein angenehmes Gefühl tiefer Entspannung schenkt.

25 Min 50 €





KÖRPERPEELING MIT APRIKOSENKERNEN UND HEU

Eine natürliche Peeling-Behandlung, die dank der sanften Wirkung von Mikrogranulaten aus Aprikosenkernen und Heu abgestorbene Hautzellen entfernt und die Haut glatt, geschmeidig und strahlend hinterlässt.

25 Min 50 €

KÖRPERPEELING MIT SALZ

Die glättende Wirkung von Salz verbindet sich mit der Sanftheit aromatischer Öle. Eine Behandlung, die die Haut erneuert und die Sinne belebt.

25 Min 50 €

DETOX-FANGO-PACKUNG

Dank der Wirkstoffe von Heu und Bergkräutern wirkt diese Behandlung entgiftend auf den Körper und hilft, Muskelverspannungen zu lindern. Sie schenkt ein angenehmes Gefühl von Leichtigkeit.

25 Min 50 € · mit Massage 50 Min 95 €

SPORT & VITALITY-PACKUNG

Die kraftvolle Wirkstoffkombination aus Arnika und Johanniskraut wirkt regenerierend und beruhigend. Sie ist ideal, um beanspruchte Muskeln und Gelenke zu entlasten. Eine ideale Behandlung vor und nach sportlicher Aktivität.

25 min 50 € · mit Massage 50 Min 95 €

PRIVATE SPA

Gönnen Sie sich eine Auszeit voller Wohlbefinden in unserem Private SPA – ideal für einen romantischen Kurzurlaub, einen besonderen Moment zu zweit oder einfach, um sich einige Stunden purer Entspannung zu schenken. Das Ritual umfasst ein aromatisches Rosenpeeling, **ein Türkisches Bad (Dampfbad), einen Whirlpool** sowie eine entspannende Rückenmassage.

120 Min Für 2 Personen 230 € · 80 Min Für 1 Person 155 €

THAI-MASSAGE

Eine alte Massagetechnik, die Akupressur, Dehnübungen und Yoga-Stellungen kombiniert, um die Energiebahnen zu befreien, die Muskelbeweglichkeit zu verbessern und die Gelenkbeweglichkeit zu steigern

80 Min 185 €



BEAUTY À LA CARTE

Wimpern färben	25 €
Augenbrauen färben	18 €
Wimpern und Brauen färben	40 €
Augenbrauen in Form bringen	20 €
Maniküre	50 €
Maniküre mit Lack	60 €
Pediküre	60 €
Pediküre mit Lack	70 €

(Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass die Entfernung von Gelnägeln in unserem Spa nicht angeboten wird.)

Depilation mit Warmwachs	
Halbes Bein	45 €
Ganzes Bein	60 €
Oberlippe oder Kinn	18 €
Bikinizone oder Achse	30 €
Rücken oder Brust	45 €



GUT ZU WISSEN

Spa Etikette
Nehmen Sie sich Zeit für sich… zum Entspannen, Erholen, Genießen.
Aus Rücksicht auf die anderen Gäste bitten wir Sie, Ihre Mobiltelefone während Ihres Aufenthaltes in unserem Wellnessbereich auszuschalten und sich in allen Bereichen leise und zurückhaltend zu unterhalten.
Unser Wellnessbereich ist ein Ort der Ruhe und Erholung.
Kinder unter 18 Jahre haben keinen Zutritt zum Saunabereich und sollten den Pool nur unter Beaufsichtigung nutzen. Wir bitten darum die Ruheliegen wahrend Ihres Saunaganges oder Behandlung Termins nicht zu reservieren.

Zu ihrer Gesundheit
Bitte informieren Sie uns bereits zu Beginn Ihres Wellnessaufenthaltes über aktuelle Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen und Allergien, eine Schwangerschaft, eine kürzlich durchgeführte Operation oder andere körperliche Beschwerden oder Beeinträchtigungen.
Wir gehen davon aus, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen mitbringen, um die bei uns angebotene Anwendungen machen können.

Bekleidung
Wir empfehlen Ihnen das Tragen der Bademäntel und Badeslipper, die Sie in Ihrem Hotelzimmer vorfinden. Bei Behandlungen bitten wir Sie, sich bis auf den Slip zu entkleiden, unsere SPA-Mitarbeiter decken Sie während der Anwendungen entsprechend ab.

Saunabereich (Zutritt ab 18 Jahren)
Unser Saunabereich ist eine Nacktzone. Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, die Saunen nur nackt zu betreten und sich auf ein Saunatuch zu setzen.
Zum Schutz der Intimsphäre können Sie sich mit einem Handtuch abdecken.

Spa -Termine
Bitte buchen Sie Ihre Behandlungen nach Möglichkeit bereits vor Ihrer Anreise, damit wir Ihre individuelle Terminwünsche erfüllen können. Wir empfehlen Ihnen, sich 5 Minuten vor Behandlungsbeginn an der Spa-Rezeption einzufinden.
Dort werden Sie von Ihrem Therapeuten abgeholt.

Verspätungen
Leider ist es bei Verspätungen nicht möglich, die Behandlungen über den vereinbarten Termin hinaus zu verlängern.
Wenn Sie sich später als gebucht bei uns einfinden, verkürzt sich Ihre Behandlung entsprechend..

Absage eines Spa-Termins
Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können bitten wir Sie, diesen bis spätestens am vorherigen Tag Ihrer Behandlung zu stornieren.
Wir möchten sie darauf aufmerksam machen, dass wir Ihnen ansonsten 80% des Behandlungspreises in Rechnung stellen. Danke für Ihr Verständnis.





melloudesign.it

Str. Ciampinëi 36
I-39048 Selva Gardena
Wolkenstein Gröden (BZ)

Tel. +39 0471 795343

info@savoy-dolomites.com
www.savoy-dolomites.com