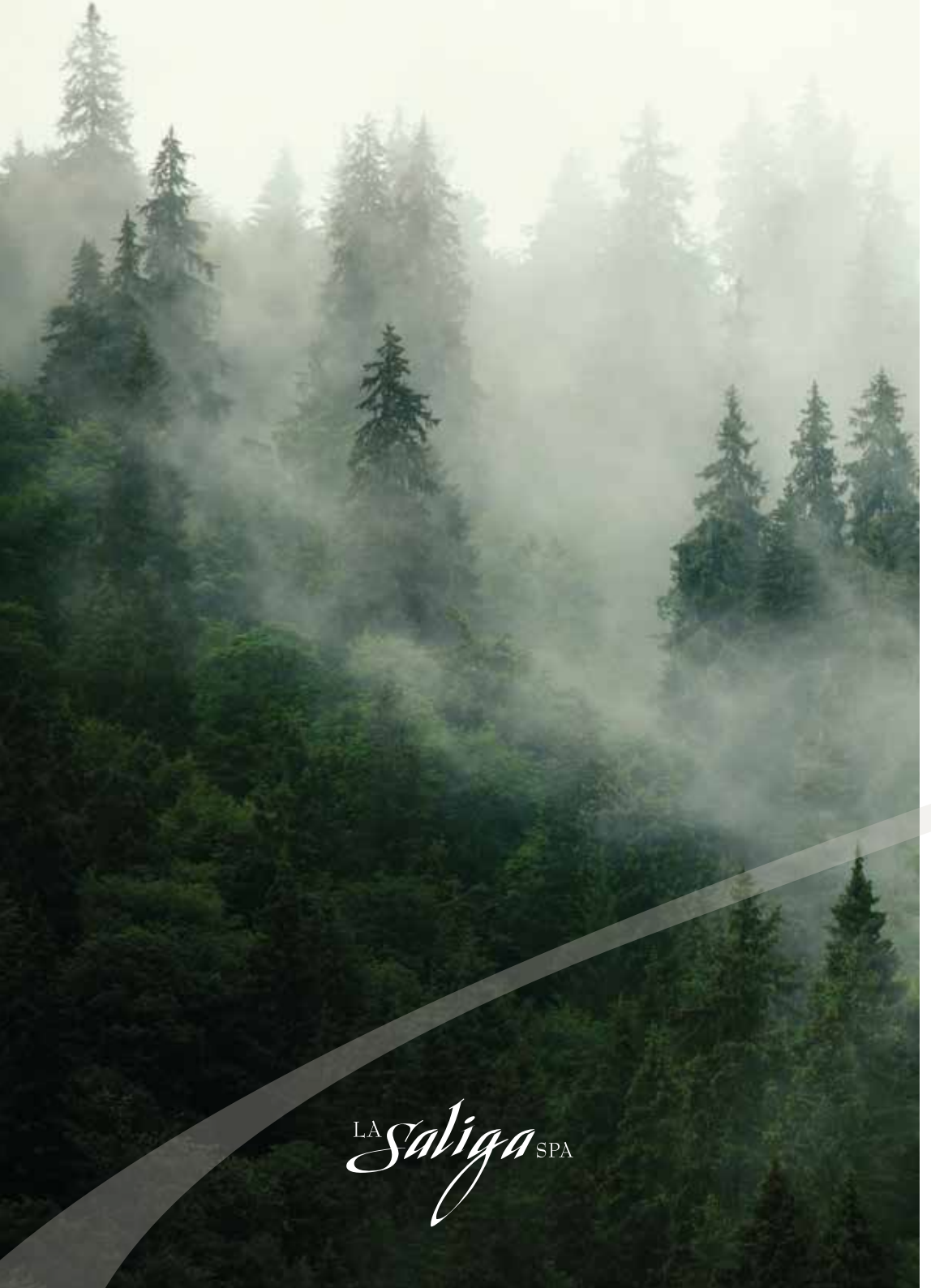

Savoy
DOLOMITES
LUXURY HOTEL
Spa Menu



Orari d'apertura
Öffnungszeiten
Opening hours

Pool & Fitness room
07:00 - 20:00

Beauty
13:30 - 19:30

Sauna
14:30 - 19:00



“La Saliga” estasi dei sensi

Bellezza interiore e esteriore

Saliga sono dette le misteriose
giovinette dei boschi gardenesi,
che un tempo erano caratterizzate da un aspetto affascinante
e da un alone di leggiadra.
Anche noi desideriamo farVi addentrare maggiormente
nel mondo della bellezza.
Ricercati prodotti alpini, applicazioni di lusso,
cure esclusive e benefici massaggi
Vi attendono nella nostra oasi wellness Saliga.



- Trattamenti
- Massaggi

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM DR JOSEPH

SÜDTIROL

Con TEAM DR JOSEPH abbiamo trovato il nostro partner ideale.

Fondata nel 1986, l'azienda familiare è l'espressione di un fascino infinito per il mondo delle piante e dei loro principi funzionali.

I premiati cosmetici naturali ad alta tecnologia combinano ingredienti funzionali naturali accuratamente selezionati con le più recenti tecnologie per la salute della pelle.

TEAM DR JOSEPH
incarna quei principi che guidano anche il nostro hotel

- Uso responsabile della natura e delle sue risorse
- Massima qualità
- Sostenibilità praticata
- Approccio olistico
- Cosmetici naturali ad alta tecnologia con risultati visibili e immediati
- Metodi di trattamento personalizzati in base alle vostre esigenze
- Il meglio di high-tech e natura.



TEAM DR. JOSEPH METHOD

Il metodo “Team Dr. Joseph” è un approccio olistico e naturale che combina l’efficacia dell’alta tecnologia con la forza degli ingredienti naturali. Unisce la tradizione alpina alla ricerca scientifica per riequilibrare il metabolismo della pelle, rilassare il sistema nervoso e normalizzare il microcircolo. Prodotti al 100% naturali ed efficacia certificata.

TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE

Trattamento viso ideale per tutti i tipi di pelle, offre una pulizia profonda e favorisce un aspetto più uniforme, fresco e luminoso.

50 min 120 €



TRATTAMENTO RICREATIVO CELLULARE

Trattamento viso intensivo che agisce in profondità, combinando un massaggio viso personalizzato con principi attivi selezionati in base alle esigenze individuali della pelle. Un rituale su misura che aiuta a rivitalizzare, nutrire e riequilibrare la pelle.

80 min 180 €

TRATTAMENTO VISO INTENSIVO CON LIFTING BIODINAMICO

Trattamento intensivo per il viso con massaggio biodinamico, studiato per agire in profondità e favorire un effetto lifting. La pelle appare più rimpolpata, tonica e distesa, mentre le linee sottili risultano visibilmente attenuate. L’alta tecnologia della natura per un risultato efficace e duraturo.

110 min 240 €



EXPRESS POWERLIFT PER LUI

Un trattamento viso energizzante e mirato alle esigenze della pelle maschile. La pelle viene rivitalizzata e trattata con prodotti specifici per donare un aspetto più fresco, luminoso e curato. Un concentrato di energia e benessere per un viso dall'aspetto sano e vitale.

50 min 120 €



PROGRAMMA ANTICELLULITE

Un trattamento mirato a favorire il drenaggio e stimolare la microcircolazione, rendendo la pelle più liscia e compatta. La combinazione di prodotti naturali altamente performanti e un massaggio con coppette aiuta a tonificare e a modellare la silhouette. Abbinato a un impacco alle alghe drenanti, il rituale viene potenziato per un'esperienza di benessere completa.

50 min 95 € · con impacco 80 min 140 €



MASSAGGIO AGLI AROMI



Un’esperienza avvolgente che unisce un massaggio delicato alle proprietà degli oli aromatici. Un rituale ideale per allontanare lo stress quotidiano, sciogliere le tensioni e ritrovare l’armonia.

50 min 95 € · 80 min 150 €

MASSAGGIO CLASSICO

Un massaggio di benessere pensato per regalare al corpo una piacevole sensazione di leggerezza. Con movimenti fluidi e avvolgenti, allevia le tensioni e favorisce il rilassamento muscolare.

50 min 95 € · 20 min 50 €

MASSAGGIO SPORTIVO

Un trattamento mirato a sciogliere le tensioni muscolari attraverso manovre profonde e specifiche, indicato sia prima dell’attività fisica, per preparare la muscolatura, sia dopo lo sforzo, per favorire il recupero.

50 min 110 € · 80 min 185 €

MASSAGGIO CON TAMPONI CALDI ALLE ERBE



Lasciati avvolgere da un’esperienza sensoriale unica, ispirata alla tradizione orientale. Il massaggio con tamponi caldi utilizza sacchetti di tessuto riempiti con erbe aromatiche, massaggiati sul corpo con movimenti ritmici e delicati, regalando una profonda sensazione di calore e relax.

50 min 110 €

MASSAGGIO CON PIETRE CALDE



Un rituale di profondo relax che unisce il massaggio al calore avvolgente delle pietre calde. Un trattamento ideale per favorire il rilassamento muscolare, alleviare le tensioni e regalare una profonda sensazione di benessere.

50 min 100 €

MASSAGGIO ALLA SCHIENA DINAMICO

Un’esperienza sensoriale dedicata alla schiena che combina diverse tecniche di massaggio per accompagnarti in un percorso di profondo relax. La combinazione di un rotolo caldo, coppette e massaggio manuale aiuta a distendere la muscolatura e ad alleviare le tensioni, mentre le campane tibetane accompagnano il corpo verso una piacevole sensazione di quiete e armonia. Un rituale avvolgente per liberare le tensioni e ritrovare il proprio equilibrio.

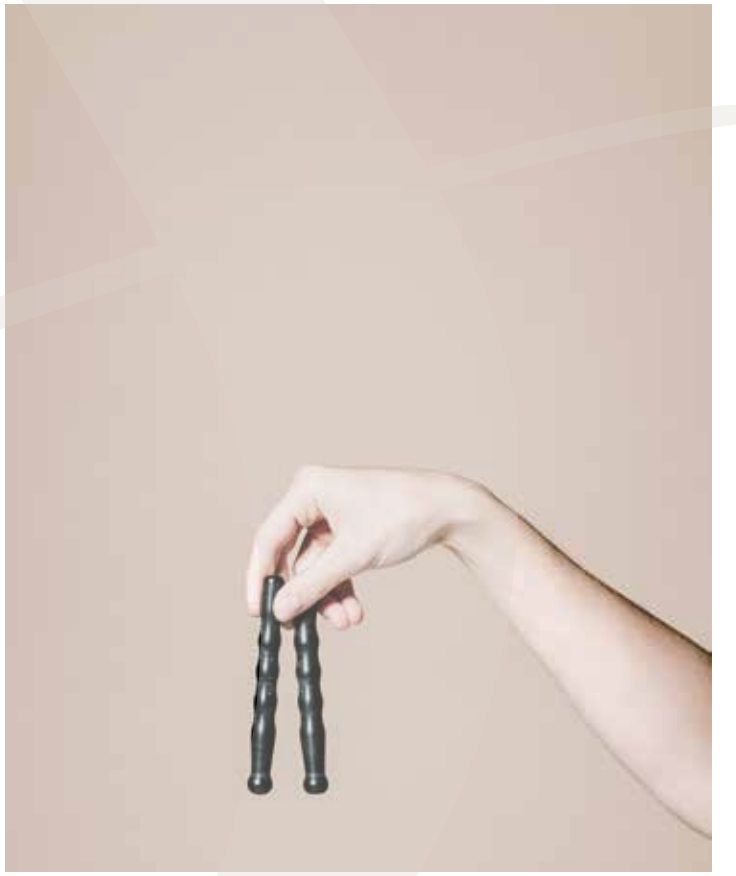
50 min 95 €

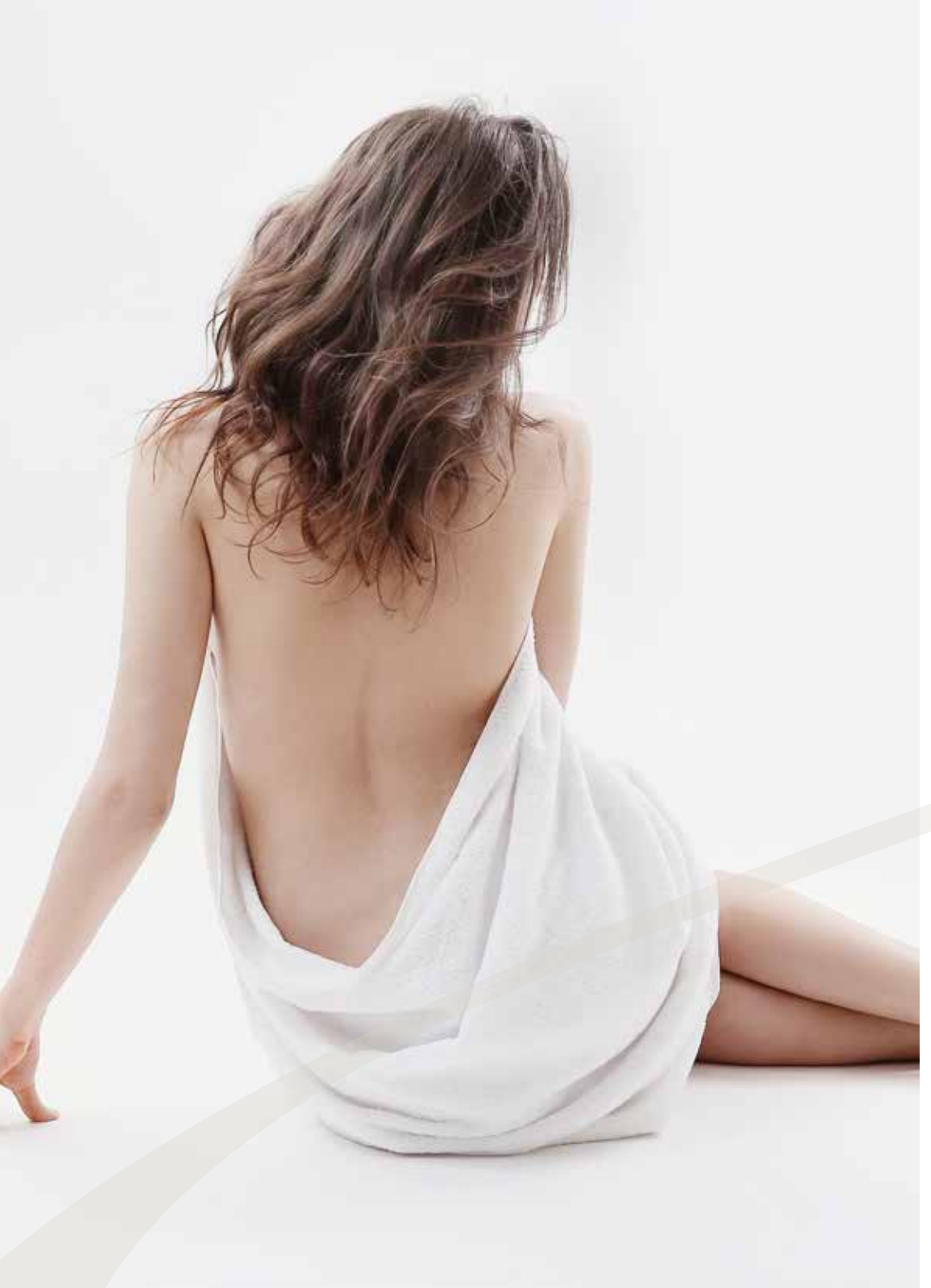


MASSAGGIO RILASSANTE TESTA, NUCA E SPALLE

Lasciati avvolgere da un trattamento pensato per rilassare corpo e mente. Manovre mirate e avvolgenti su testa, nuca e spalle favoriscono una piacevole sensazione di benessere e relax.

50 min 95 €





TRATTAMENTO RILASSANTE SCHIENA

Un trattamento che unisce i benefici del fango alpino a un piacevole massaggio rilassante. Un'esperienza avvolgente per sciogliere le tensioni e concedersi un momento di puro relax.

50 min 95 €

MASSAGGIO VENTRE PIATTO

Trattamento specifico per la zona addominale, pensato per offrire una migliore tonicità della pelle, migliorare la digestione e snellire il punto vita.

40 min 75 €

MASSAGGIO LIGHT LEGS

Un massaggio energico e avvolgente dedicato alle gambe e ai piedi, ideale per donare una piacevole sensazione di leggerezza. Pensato per gambe stanche e affaticate, il trattamento aiuta a distendere la muscolatura e a ritrovare la vitalità.

50 min 95 €

MASSAGGIO VISO, COLLO, DECOLLETÉ

Massaggio rilassante e avvolgente che coinvolge viso, collo e décolleté attraverso manualità armoniose e distensive. Un rituale pensato per regalare una piacevole sensazione di relax.

25 min 50 €





PEELING CORPO CON NOCCIOLI DI ALBICOCCA E FIENO

Un trattamento esfoliante e naturale che, grazie alla delicata azione dei micro-granuli di nocciolo di albicocca e fieno, elimina le cellule morte e lascia la pelle liscia, morbida e luminosa.

25 min 50 €

PEELING CORPO AL SALE

L'azione levigante del sale si fonde con la delicatezza degli oli aromatici in un trattamento che rinnova la pelle e risveglia i sensi.

25 min 50 €

IMPACCO DETOX AL FANGO

Grazie ai principi attivi del fieno e delle erbe di montagna, svolge un'azione detossinante sul corpo e aiuta ad alleviare le tensioni muscolari, regalando una piacevole sensazione di leggerezza.!

25 min 50 € · con massaggio 50 min 95 €

IMPACCO SPORT E VITALITY

La potenza del complesso di principi attivi di arnica e iperico svolge un'azione defaticante e lenitiva, ideale per donare sollievo ai muscoli affaticati e alle articolazioni. Un trattamento ideale prima e dopo un'attività sportiva.

25 min 50 € · con massaggio 50 min 95 €

PRIVATE SPA

Concediti una pausa di puro benessere nella nostra Private SPA, ideale per una fuga romantica, un momento speciale di coppia o semplicemente per regalarsi qualche ora di puro relax.
Il rituale prevede un peeling aromatico alla rosa, un bagno turco, una vasca idromassaggio e un massaggio rilassante alla schiena.

120 min per 2 persone 230 € · 80 min per 1 persone 155 €

MASSAGGIO THAI

Un'antica tecnica di massaggio che unisce digitopressione, stretching e posizioni yoga per sbloccare i canali energetici, migliorare la flessibilità muscolare e la mobilità delle articolazioni

80 min 185 €



BEAUTY À LA CARTE

Colorazione ciglia	25 €
Colorazione sopracciglia	18 €
Colorazione ciglia e sopracciglia	40 €
Correzione sopracciglia	20 €
Manicure	50 €
Manicure con smalto	60 €
Pedicure	60 €
Pedicure con smalto	70 €

(La informiamo che il servizio di rimozione delle unghie in gel non è disponibile presso la nostra Spa.)

Depilazione con cera calda	
Mezza gamba	45 €
Gamba intera	60 €
Labbro superiore o mento	18 €
Zona bikini o ascella	30 €
Schiena o petto	45 €



COME RILASSARSI NEL CENTRO BENESSERE

Regolamento centro benessere

PrendeteVi un po‘ di tempo per Voi stessi…rilassateVi, e riposateVi. Nel rispetto degli altri ospiti chiediamo alla gentile clientela di spegnere i cellulari durante la permanenza nel centro benessere e di parlare a voce moderata in tutte le aree. Siccome si tratta di un’area di silenzio, cerchiamo di ridurre al minimo i rumori.
Bambini e ragazzi sotto i 18 anni non hanno accesso all’area sauna e possono utilizzare la piscina solo accompagnati da un adulto. Si prega di non prenotare i lettini durante l’utilizzo della sauna o durante i trattamenti di bellezza.

La Vostra salute

Vi preghiamo di informaci in anticipo se soffrite di alta pressione, malattie cardiache, disturbi del metabolismo, allergie, interventi chirurgici recenti o altri disturbi fisici o patologie o in caso di gravidanza.
Partiamo dal presupposto che i gentili utenti siano coscienti delle proprie condizioni fisiche e dei trattamenti più adatti a loro.

Abbigliamento

L’abbigliamento consigliato è l’accappatoio e le ciabattine che trovate nella Vostra stanza. Durante i vari trattamenti va indossato solo l’intimo. Il personale del centro benessere proverrà a coprirVi in modo adeguato durante il trattamento.

Reparto saune e zone annesse

L’ambiente della sauna prevede la nudità. Vi preghiamo di porre i teli sotto il sedile o lettino nelle varie saune e nel bagno turco. Ulteriori teli per coprirsi sono disponibili negli scaffali all’entrata al reparto saune.
È vietato l’accesso ai minori di 18 anni nelle zone sauna.

Prenotazioni centro benessere

Vi preghiamo di prenotare i trattamenti del centro benessere ancora prima del Vostro arrivo in modo da riuscire a soddisfare al meglio le Vostre richieste e di rispettare gli appuntamenti fissati. Consigliamo di presentarVi cinque minuti prima dell’inizio del trattamento alla reception dove il nostro personale Vi accoglierà.

Ritardi

In caso di ritardo il trattamento avrà una durata più breve.
Non è possibile prolungare la durata del trattamento.

Cancellazione di un trattamento

Vi preghiamo di disdire un appuntamento almeno un giorno in anticipo.
In caso contrario saremo costretti a fatturare l’80% del costo del trattamento.
Ringraziamo la gentile clientela per la comprensione.





melloudesign.it

Str. Ciampinëi 36
I-39048 Selva Gardena
Wolkenstein Gröden (BZ)

Tel. +39 0471 795343

info@savoy-dolomites.com
www.savoy-dolomites.com