

A close-up photograph of a white Edelweiss flower with a green center, set against a blurred background of similar flowers and green foliage.

Savoy

DOLOMITES
LUXURY
SPA HOTEL

Spa Menu



Orari d'apertura Öffnungszeiten Opening hours

🌿 Pool & Fitness room
07:00 - 20:00

🌿 Beauty
13:30 - 19:30

🌿 Sauna
14:30 - 19:00

LA *Saliga* SPA

“La Saliga” estasi dei sensi

Bellezza interiore e esteriore

Saliga sono dette le misteriose
gioviette dei boschi gardenesi,
che un tempo erano caratterizzate da un aspetto affascinante
e da un alone di leggiadra.

Anche noi desideriamo farVi addentrare maggiormente
nel mondo della bellezza.

Ricercati prodotti alpini, applicazioni di lusso,
cure esclusive e benefici massaggi

Vi attendono nella nostra oasi wellness Saliga.

🌿 Trattamenti

🌿 Massaggi



HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM D^R JOSEPH

SÜDTIROL

Con TEAM DR JOSEPH abbiamo trovato il nostro partner ideale.

Fondata nel 1986, l'azienda familiare è l'espressione di un fascino infinito per il mondo delle piante e dei loro principi funzionali.

I premiati cosmetici naturali ad alta tecnologia combinano ingredienti funzionali naturali accuratamente selezionati con le più recenti tecnologie per la salute della pelle.

TEAM DR JOSEPH

incarna quei principi che guidano anche il nostro hotel

- 🌿 Uso responsabile della natura e delle sue risorse
 - 🌿 Massima qualità
 - 🌿 Sostenibilità praticata
 - 🌿 Approccio olistico
- 🌿 Cosmetici naturali ad alta tecnologia con risultati visibili e immediati
- 🌿 Metodi di trattamento personalizzati in base alle vostre esigenze
 - 🌿 Il meglio di high-tech e natura.



TEAM DR JOSEPH METHOD

In base alle esigenze della vostra pelle e alle scoperte scientifiche, il metodo di trattamento manuale TEAM DR JOSEPH inizia in profondità nel tessuto. Seguendo le naturali leggi funzionali, il metabolismo della pelle viene portato in equilibrio: rilassamento del sistema nervoso, rilassamento della mimica del viso, armonia dell'omeostasi, normalizzazione della microcircolazione con l'obiettivo di curare e mantenere la sensazione olistica della pelle, la salute della pelle e la sua inconfondibile bellezza.

Provate la cura di bellezza individuale del metodo di TEAM DR JOSEPH:
PURENESS. RECREATION. PROTECTION

🌿 TRATTAMENTO VISO INTENSIVO PURIFICANTE 🌿

Detersione profonda intensiva specifica per il tipo di pelle secondo il metodo TEAM DR JOSEPH per una carnagione chiara e una struttura dei pori perfezionata.

La pelle appare pura e morbida.

Con compresse calde alle erbe, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, purificazione profonda con coppette di vetro.

Seguono una maschera tonificante per il viso, una maschera peel off e una cura specifica per il giorno.
Per un colorito visibilmente più fresco e un glow vitale.

50 min 95 €



🌿 TRATTAMENTO VISO RICREATIVO CELLULARE 🌿 cura di bellezza profonda

Un meraviglioso trattamento con principi funzionali naturali, appositamente adattati alle esigenze della vostra pelle, con un effetto immediato e un trattamento premuroso profondamente rilassante secondo il metodo TEAM DR JOSEPH. Con principi funzionali naturali altamente efficaci per una pelle sana e intensamente curata.

Analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, impacchi di vapore alle erbe, peeling, purificazione profonda con coppettazione, siero speciale, massaggio modulato del viso, maschera intensiva e cura individuale conclusiva.

80 min 120 €

🌿 TRATTAMENTO VISO INTENSIVO CON LIFTING BIODINAMICO 🌿

Il programma olistico massimo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: trattamento intensivo personalizzato con massaggio lifting biodinamico. Godetevi un trattamento di bellezza davvero unico per un effetto duraturo, una visibilità immediata e un'impatto massimo.

110 min 145 €



EXPRESS POWERLIFT PER LUI

La cura veloce ed efficace per l'uomo con un programma di coccole.
Il naturale potere high-tech garantisce una texture della pelle pura e raffinata.
Per un aspetto energetico e ben curato.

50 min 85 €



PROGRAMMA ANTICELLULITE INNOVATIVO

Un efficace trattamento anticellulite che agisce in modo duraturo sulla Vostra carnagione e sul tessuto connettivo. La coppettazione in combinazione con prodotti naturali altamente efficaci attenua visibilmente la cellulite, esercitando un'azione drenante sui tessuti.

Il pediluvio riattivante, l'effetto stimolante del peeling corpo e la speciale tecnica di massaggio favoriscono l'azione detox.
In combinazione con un impacco di alghe, il risultato è ottimizzato.
La definizione è tutto!

50 min 85 € · con impacco 80 min 100 €



🌿 AROMAMASSAGGIO RILASSANTE 🌿



Un contatto consapevole per il corpo e la mente.
Un massaggio rilassante con effetto calmante a livello fisico e mentale.
Il profumo degli oli biologici aromaterapici accuratamente selezionati e il massaggio delicato assicurano una percezione completa.
Un'applicazione multisensoriale
che apporta equilibrio alla muscolatura e accarezza la Vostra anima.
Efficace e tradizionale!

25 min 50 € · 50 min 80 €

🌿 MASSAGGIO CLASSICO 🌿

Un massaggio rilassante e modellante per il vostro corpo.
Attiva la circolazione e stimola il rinnovamento cellulare.

50 min 85 €

🌿 MASSAGGIO SPORTIVO 🌿

Un massaggio intenso mirato a sciogliere le tensioni muscolari e ad ossigenare i tessuti favorendo un afflusso di sangue al muscolo. Questo consente di preparare e rigenerare il corpo per l'attività fisica.

50 min 95 €

🌿 MASSAGGIO CON TAMPONI ALLE ERBE AROMATICHE 🌿 forza rivitalizzante delle erbe officinali



Un massaggio riattivante, con effetto ricostituente sulla muscolatura e sull'apparato locomotore. I tamponi naturali alle erbe aromatiche vengono distribuiti su tutto il corpo con una leggera pressione e una tecnica basata su picchiettamenti, creando un effetto peeling sulla pelle, migliorando la circolazione e stimolando il metabolismo.
Il profumo dei pregiati oli aromaterapici aiuta a combattere lo stress e apporta una nuova vitalità.
Ripartite di slancio, pieni di energia e riequilibrati!

50 min 95 €

🌿 MASSAGGIO CON PIETRE CALDE 🌿



Il massaggio Hot Stone è un antico massaggio asiatico, che viene eseguito con pietre vulcaniche (basalto), scaldate in acqua.
Le pietre calde vengono posate sui punti energetici del corpo e viene applicato dell'olio tibetano curativo alle erbe.
Le pietre vulcaniche hanno infinite potenzialità.
Il loro contenuto di minerali lavora efficacemente sul bilanciamento psicofisico.
Il calore emanato decontrae i muscoli, riduce lo stress, le tensioni e la stanchezza, induce la vasodilatazione, stimola il metabolismo e migliora la circolazione del sangue, riformando le cellule e il tessuto di maggiore ossigeno, favorendo l'eliminazione delle tossine.

50 min 90 €

🌿 **MASSAGGIO ALLA SCHIENA RICREATIVO DINAMICO** 🌿
pratica rivitalizzante · tecnica per la schiena con effetti duraturi

Un massaggio ricostituente per la schiena, personalizzato in base alle Vostre esigenze in quanto a tecnica e intensità. Gli oli naturali da massaggio altamente efficaci ottimizzano il risultato. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale.
Rilassati e liberi di muoversi. Dritti fuori, sereni dentro!

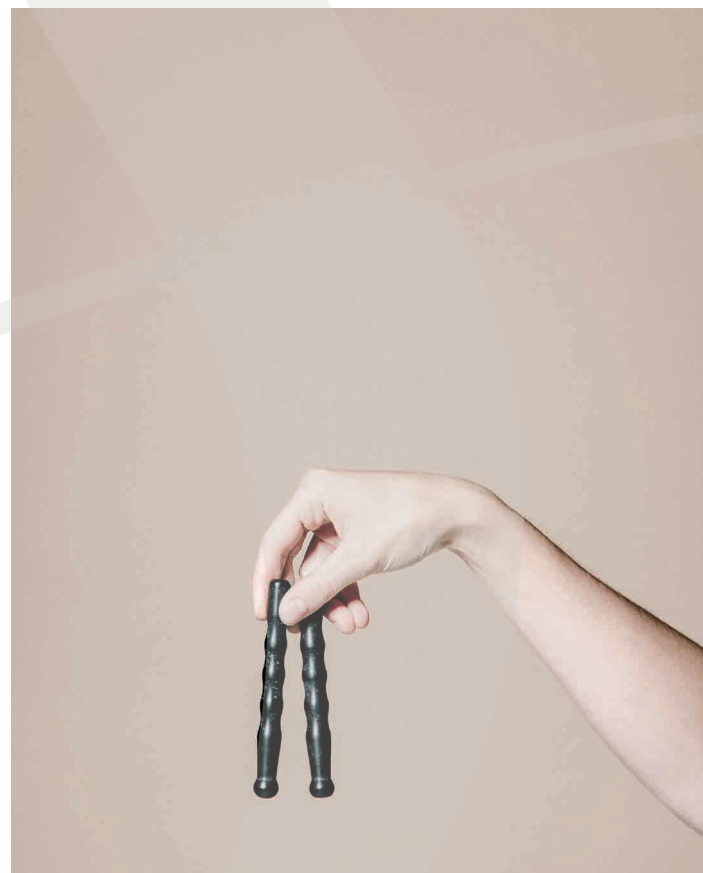
50 min 85 €



🌿 **MASSAGGIO RILASSANTE TESTA, NUCA E SPALLE** 🌿
lucidità e appagamento

Un massaggio particolarissimo che risveglia i sensi! Le speciali tecniche di massaggio per la zona della testa, della nuca e delle spalle e gli estratti vegetali altamente efficaci sciolgono le tensioni e rischiarano la mente.
Il microcircolo risulta stimolato, rafforzando anche i vasi, gli organi di senso e i nervi.
Il contatto profondo e la piacevole esperienza olfattiva permettono di staccare la spina dallo stress di tutti i giorni.
Un momento indimenticabile, con un'azione profondamente distensiva.

50 min 85 €





🌿 TRATTAMENTO RILASSANTE PER LA SCHIENA 🌿

Questo trattamento rilassante alla schiena con fango alpino e massaggio alla schiena favorisce la disintossicazione e la rigenerazione di tutta la schiena. La tensione viene sciolta e la pelle viene curata e rinforzata.

50 min 80 €

🌿 TRATTAMENTO RIVITALIZZANTE E TONIFICANTE PER L'ADDOME 🌿

Questo efficace trattamento rassoda la parte centrale del corpo, aiuta a decongestionare la zona addominale e migliora la digestione. La stimolazione delicata della zona dell'addome migliora la tonicità della pelle, con un'azione tonificante sul tronco e una riduzione del giro vita. La soluzione per il vostro addome!

40 min 60 €

🌿 MASSAGGIO DINAMICO PIEDI E GAMBE 🌿 vitalità e passo leggero

Un programma di tonificazione gambe con azione rivitalizzante che decongestiona e rilassa le gambe stanche. Un effetto particolarmente energizzante e un tocco di freschezza per piedi e gambe per un sostegno attivo. In forma!

50 min 85 €

🌿 MASSAGGIO VISO, COLLO, DECOLLETÉ 🌿

Il massaggio rilassante del viso, del collo e del décolleté assicura una pelle rosea e radiosa.

25 min 45 €





🌿 PEELING CORPO COMPLETO CON NOCCIOLI DI ALBICOCCHIE ED ESTRATTI DI FIENO 🌿

Un pacchetto di principi funzionali alpini tutto naturale! Il delicato peeling corpo bio migliora l'aspetto della pelle, rendendola chiara e luminosa.

Il metabolismo della pelle risulta stimolato e così anche la circolazione.

Un aiuto efficace che Vi farà risplendere!

25 min 45 €

🌿 PEELING CORPO AROMATICO AL SALE 🌿 morbidezza intensiva

Un'esperienza aromatica per i sensi con azione riattivante e rivitalizzante.

L'impiego di oli aromaterapici e sale del Mar Morto purifica intensamente e favorisce la rigenerazione della pelle. Per sentirsi come rinati!

25 min 45 €

🌿 IMPACCO DETOX AL FANGO ALPINO 🌿 la forza della natura alpina

Naturale e potente! Lo speciale fango alpino migliora la circolazione, stimola il metabolismo con un effetto decongestionante sul tessuto connettivo. Un pacchetto efficace in profondità con principi attivi naturali.

Straordinariamente alpino!

25 min 45 € · con massaggio 50 min 80 €

🌿 IMPACCO CORPO SPORT & VITALITÀ 🌿 energia concentrata

Rivitalizzante e riattivante! La potenza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico migliora la circolazione e mantiene elastica la muscolatura.

Le articolazioni stanche ricevono una nuova energia e il tono muscolare aumenta. Un'esperienza rivitalizzante di calore intenso per sportivi e persone attive!

25 min 45 € · con massaggio 50 min 80 €

🌿 VASCA CRYSTAL 🌿

colore • suoni • calamita

Luci suggestive creano un atmosfera particolare. Nel bagno l'acqua trasmette le vibrazioni e si sente la musica con un'intensità inaspettata. Per un'energia equilibrante e armoniosa Bagno personalizzato ai Sali del Mar Morto arricchito con oli essenziali.

- 🌿 Rosa ha un effetto rilassante ed equilibrante
- 🌿 Arancione solleva l'umore e ti dà gioia per la vita
- 🌿 Pino mugo allevia i dolori muscolari e articolari

20 min 40 € • 2 persone 50 €

🌿 SPA PRIVATA "DONA DINDIA" 🌿

2 ore soli nella nostra Private Spa, dove potrete usufruire del bagno turco, nel quale sarà pronto un peeling al sale. Nella vasca Crystal potrete poi rilassarvi in due con musica e luci. Passate un po' di tempo insieme sul nostro grande letto ad acqua.

- 🌿 Coppia • peeling alla rosa, fragole e prosecco
- 🌿 Amiche • peeling all'arancio, piatto di frutta e Hugo o Veneziano
- 🌿 Amici • peeling al pino mugo, Schüttelbrot e speck con birra Weizen

ca. 120 min 120 €



🌿 BEAUTY À LA CARTE 🌿

Trattamenti individuali

| | |
|-------------------------------------|------|
| 🌿 Colorazione ciglia | 15 € |
| 🌿 Colorazione sopracciglia | 13 € |
| 🌿 Colorazione ciglia e sopracciglia | 25 € |
| 🌿 Modellazione sopracciglia | 10 € |
| 🌿 Manicure | 40 € |
| 🌿 Manicure con smalto | 45 € |
| 🌿 Pedicure | 48 € |
| 🌿 Pedicure con smalto | 53 € |
| 🌿 Depilazione con cera calda | |
| 🌿 Mezza gamba | 40 € |
| 🌿 Gamba intera | 50 € |
| 🌿 Labbro superiore o mento | 15 € |
| 🌿 Zona bikini o ascella | 20 € |
| 🌿 Schiena o petto | 40 € |



COME RILASSARSI NEL CENTRO BENESSERE

Regolamento centro benessere

PrendeteVi un po' di tempo per Voi stessi...rilassateVi, e riposateVi. Nel rispetto degli altri ospiti chiediamo alla gentile clientela di spegnere i cellulari durante la permanenza nel centro benessere e di parlare a voce moderata in tutte le aree. Siccome si tratta di un'area di silenzio, cerchiamo di ridurre al minimo i rumori. Bambini e ragazzi sotto i 15 anni non hanno accesso all'area sauna e possono utilizzare la piscina solo accompagnati da un adulto. Si prega di non prenotare i lettini durante l'utilizzo della sauna o durante i trattamenti di bellezza.

La Vostra salute

Vi preghiamo di informarci in anticipo se soffrite di alta pressione, malattie cardiache, disturbi del metabolismo, allergie, interventi chirurgici recenti o altri disturbi fisici o patologie o in caso di gravidanza. Partiamo dal presupposto che i gentili utenti siano coscienti delle proprie condizioni fisiche e dei trattamenti più adatti a loro.

Abbigliamento

L'abbigliamento consigliato è l'accappatoio e le ciabattine che trovate nella Vostra stanza. Durante i vari trattamenti va indossato solo l'intimo. Il personale del centro benessere provvederà a coprirVi in modo adeguato durante il trattamento.

Reparto saune e zone annesse

L'ambiente della sauna prevede la nudità. Vi preghiamo di porre i teli sotto il sedile o lettino nelle varie saune e nel bagno turco. Ulteriori teli per coprirsi sono disponibili negli scaffali all'entrata al reparto saune. È vietato l'accesso ai minori di 15 anni nelle zone sauna.

Prenotazioni centro benessere

Vi preghiamo di prenotare i trattamenti del centro benessere ancora prima del Vostro arrivo in modo da riuscire a soddisfare al meglio le Vostre richieste e di rispettare gli appuntamenti fissati. Consigliamo di presentarVi cinque minuti prima dell'inizio del trattamento alla reception dove il nostro personale Vi accoglierà.

Ritardi

In caso di ritardo il trattamento avrà una durata più breve. Non è possibile prolungare la durata del trattamento.

Cancellazione di un trattamento

Vi preghiamo di disdire un appuntamento almeno un giorno in anticipo. In caso contrario saremo costretti a fatturare l'80% del costo del trattamento. Ringraziamo la gentile clientela per la comprensione.



**VIETATO
TUFFARSI**





