

*Savoy*  
DOLOMITES  
LUXURY  
SPA HOTEL

Spa Menu



LA *Saliga* SPA

## Orari d'apertura Öffnungszeiten Opening hours

❖ Pool & Fitness room  
07:00 - 20:00

❖ Beauty  
13:30 - 19:30

❖ Sauna  
14:30 - 19:00

# “La Saliga” estasi dei sensi

Bellezza interiore e esteriore

Saliga sono dette le misteriose  
giovinette dei boschi gardenesi,  
che un tempo erano caratterizzate da un aspetto affascinante  
e da un alone di leggiadra.

Anche noi desideriamo farVi addentrare maggiormente  
nel mondo della bellezza.

Ricercati prodotti alpini, applicazioni di lusso,  
cure esclusive e benefici massaggi  
Vi attendono nella nostra oasi wellness Saliga.

ITALIANO

# Trattamenti Massaggi



HIGHTECH NATURAL COSMETICS

**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**

SÜDTIROL

Con TEAM DR JOSEPH abbiamo trovato il nostro partner ideale.

Fondata nel 1986, l'azienda familiare è l'espressione di un fascino infinito per il mondo delle piante e dei loro principi funzionali.

I premiati cosmetici naturali ad alta tecnologia combinano ingredienti funzionali naturali accuratamente selezionati con le più recenti tecnologie per la salute della pelle.

**TEAM DR JOSEPH**  
incarna quei principi che guidano anche il nostro hotel

- Uso responsabile della natura e delle sue risorse
- Massima qualità
- Sostenibilità praticata
- Approccio olistico
- Cosmetici naturali ad alta tecnologia con risultati visibili e immediati
- Metodi di trattamento personalizzati in base alle vostre esigenze
- Il meglio di high-tech e natura.



## TEAM DR JOSEPH METHOD

In base alle esigenze della vostra pelle e alle scoperte scientifiche, il metodo di trattamento manuale TEAM DR JOSEPH inizia in profondità nel tessuto. Seguendo le naturali leggi funzionali, il metabolismo della pelle viene portato in equilibrio: rilassamento del sistema nervoso, rilassamento della mimica del viso, armonia dell'omeostasi, normalizzazione della microcircolazione con l'obiettivo di curare e mantenere la sensazione olistica della pelle, la salute della pelle e la sua inconfondibile bellezza.

Provate la cura di bellezza individuale del metodo di TEAM DR JOSEPH:  
PURENESS. RECREATION. PROTECTION

### TRATTAMENTO VISO INTENSIVO PURIFICANTE

Detergente profonda intensiva specifica per il tipo di pelle secondo il metodo TEAM DR JOSEPH per una carnagione chiara e una struttura dei pori perfezionata.

La pelle appare pura e morbida.

Con compresse calde alle erbe, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, purificazione profonda con coppette di vetro.

Seguono una maschera tonificante per il viso, una maschera peel off e una cura specifica per il giorno. Per un colorito visibilmente più fresco e un glow vitale.

50 min 95 €



### TRATTAMENTO VISO RICREATIVO CELLULARE cura di bellezza profonda

Un meraviglioso trattamento con principi funzionali naturali, appositamente adattati alle esigenze della vostra pelle, con un effetto immediato e un trattamento premuroso profondamente rilassante secondo il metodo TEAM DR JOSEPH. Con principi funzionali naturali altamente efficaci per una pelle sana e intensamente curata.

Analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, impacchi di vapore alle erbe, peeling, purificazione profonda con coppettazione, siero speciale, massaggio modulato del viso, maschera intensiva e cura individuale conclusiva.

80 min 120 €

### TRATTAMENTO VISO INTENSIVO CON LIFTING BIODINAMICO

Il programma olistico massimo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: trattamento intensivo personalizzato con massaggio lifting biodinamico. Godetevi un trattamento di bellezza davvero unico per un effetto duraturo, una visibilità immediata e un'impatto massimo.

110 min 145 €



## EXPRESS POWERLIFT PER LUI

La cura veloce ed efficace per l'uomo con un programma di coccole. Il naturale potere high-tech garantisce una texture della pelle pura e raffinata. Per un aspetto energetico e ben curato.

50 min 85 €



## PROGRAMMA ANTICELLULITE INNOVATIVO

Un efficace trattamento anticellulite che agisce in modo duraturo sulla Vostra carnagione e sul tessuto connettivo. La coppettazione in combinazione con prodotti naturali altamente efficaci attenua visibilmente la cellulite, esercitando un'azione drenante sui tessuti.

Il pediluvio riattivante, l'effetto stimolante del peeling corpo e la speciale tecnica di massaggio favoriscono l'azione detox. In combinazione con un impacco di alghe, il risultato è ottimizzato. La definizione è tutto!

50 min 85 € · con impacco 80 min 100 €



## AROMAMASSAGGIO RILASSANTE



Un contatto consapevole per il corpo e la mente.  
Un massaggio rilassante con effetto calmante a livello fisico e mentale.  
Il profumo degli oli biologici aromaterapici accuratamente selezionati e il massaggio delicato assicurano una percezione completa.  
Un'applicazione multisensoriale  
che apporta equilibrio alla muscolatura e accarezza la Vostra anima.  
Efficace e tradizionale!

25 min 50 € · 50 min 80 €

## MASSAGGIO CLASSICO

Un massaggio rilassante e modellante per il vostro corpo.  
Attiva la circolazione e stimola il rinnovamento cellulare.

50 min 85 €

## MASSAGGIO SPORTIVO

Un massaggio intenso mirato a sciogliere le tensioni muscolari e ad ossigenare i tessuti favorendo un afflusso di sangue al muscolo. Questo consente di preparare e rigenerare il corpo per l'attività fisica.

50 min 95 €

## MASSAGGIO CON TAMPONI ALLE ERBE AROMATICHE

forza rivitalizzante delle erbe officinali



Un massaggio riattivante, con effetto ricostituente sulla muscolatura e sull'apparato locomotore. I tamponi naturali alle erbe aromatiche vengono distribuiti su tutto il corpo con una leggera pressione e una tecnica basata su picchiettamenti, creando un effetto peeling sulla pelle, migliorando la circolazione e stimolando il metabolismo.  
Il profumo dei pregiati oli aromaterapici aiuta a combattere lo stress e apporta una nuova vitalità.  
Ripartite di slancio, pieni di energia e riequilibrati!

50 min 95 €

## MASSAGGIO CON PIETRE CALDE



Il massaggio Hot Stone è un antico massaggio asiatico, che viene eseguito con pietre vulcaniche (basalto), scaldate in acqua. Le pietre calde vengono posate sui punti energetici del corpo e viene applicato dell'olio tibetano curativo alle erbe. Le pietre vulcaniche hanno infinite potenzialità. Il loro contenuto di minerali lavora efficacemente sul bilanciamento psicofisico. Il calore emanato decontrae i muscoli, riduce lo stress, le tensioni e la stanchezza, induce la vasodilatazione, stimola il metabolismo e migliora la circolazione del sangue, rifornendo le cellule e il tessuto di maggiore ossigeno, favorendo l'eliminazione delle tossine.

50 min 90 €

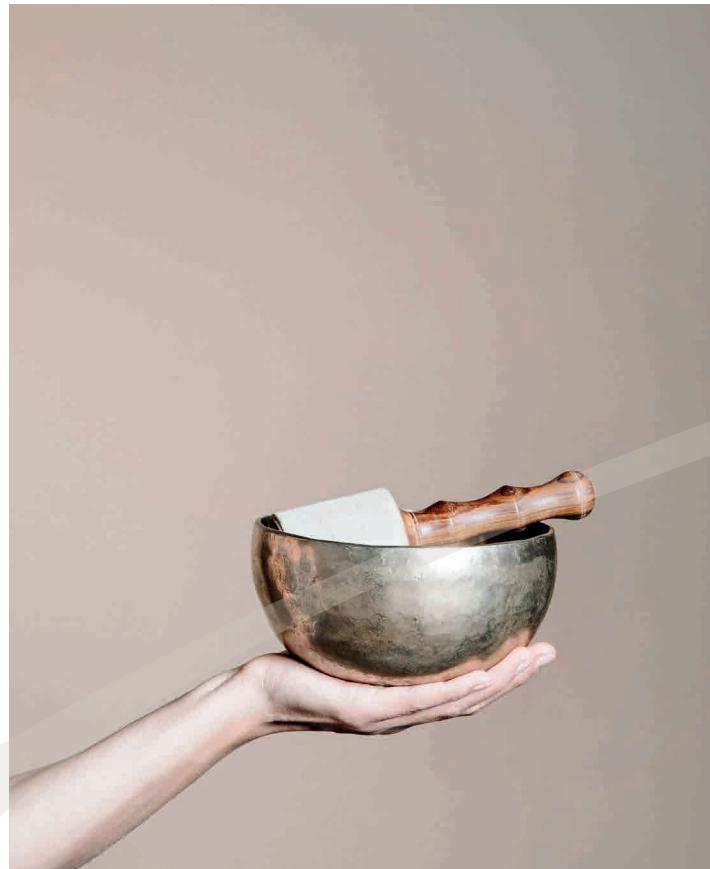
## 🌿 MASSAGGIO ALLA SCHIENA RICREATIVO DINAMICO 🌿

pratica rivitalizzante · tecnica per la schiena con effetti duraturi

Un massaggio ricostituente per la schiena, personalizzato in base alle Vostre esigenze in quanto a tecnica e intensità. Gli oli naturali da massaggio altamente efficaci ottimizzano il risultato. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale.

Rilassati e liberi di muoversi. Dritti fuori, sereni dentro!

50 min 85 €



## 🌿 MASSAGGIO RILASSANTE TESTA, NUCA E SPALLE 🌿

lucidità e appagamento

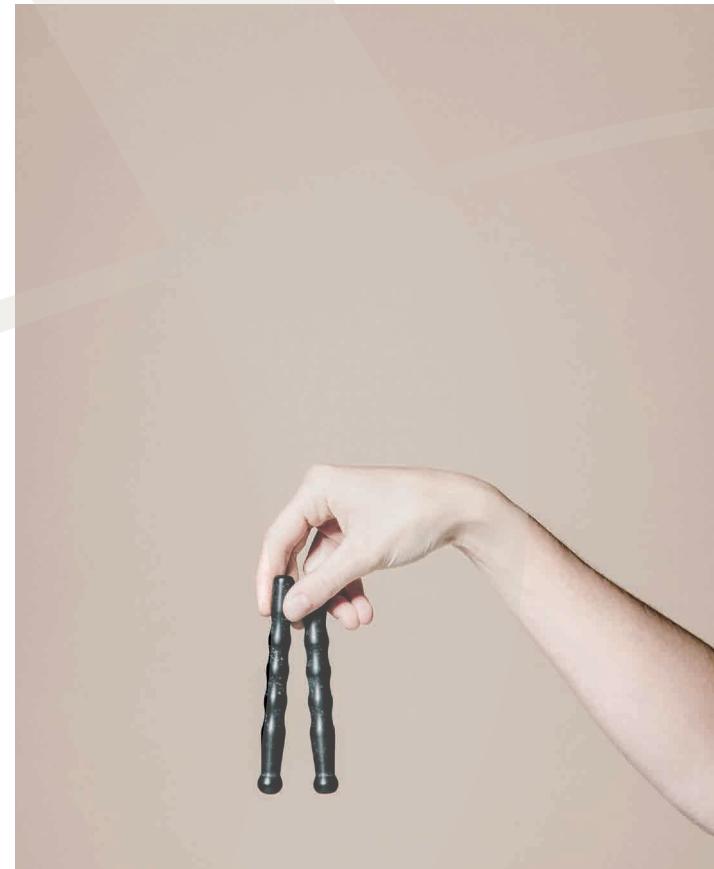
Un massaggio particolarissimo che risveglia i sensi! Le speciali tecniche di massaggio per la zona della testa, della nuca e delle spalle e gli estratti vegetali altamente efficaci sciolgono le tensioni e rischiarano la mente.

Il microcircolo risulta stimolato, rafforzando anche i vasi, gli organi di senso e i nervi.

Il contatto profondo e la piacevole esperienza olfattiva permettono di staccare la spina dallo stress di tutti i giorni.

Un momento indimenticabile, con un'azione profondamente distensiva.

50 min 85 €





### ❖ TRATTAMENTO RILASSANTE PER LA SCHIENA ❖

Questo trattamento rilassante alla schiena con fango alpino e massaggio alla schiena favorisce la disintossicazione e la rigenerazione di tutta la schiena. La tensione viene sciolta e la pelle viene curata e rinforzata.

50 min 80 €

### ❖ TRATTAMENTO RIVITALIZZANTE E TONIFICANTE PER L'ADDOME ❖

Questo efficace trattamento rassoda la parte centrale del corpo, aiuta a decongestionare la zona addominale e migliora la digestione. La stimolazione delicata della zona dell'addome migliora la tonicità della pelle, con un'azione tonificante sul tronco e una riduzione del giro vita.

La soluzione per il vostro addome!

40 min 60 €

### ❖ MASSAGGIO DINAMICO PIEDI E GAMBE ❖ vitalità e passo leggero

Un programma di tonificazione gambe con azione rivitalizzante che decongestiona e rilassa le gambe stanche. Un effetto particolarmente energizzante e un tocco di freschezza per piedi e gambe per un sostegno attivo. In forma!

50 min 85 €

### ❖ MASSAGGIO VISO, COLLO, DECOLLETÉ ❖

Il massaggio rilassante del viso, del collo e del décolleté assicura una pelle rosea e radiosa.

25 min 45 €



## PEELING CORPO COMPLETO CON NOCCIOLI DI ALBICOCCHE ED ESTRATTI DI FIENO

Un pacchetto di principi funzionali alpini tutto naturale! Il delicato peeling corpo bio migliora l'aspetto della pelle, rendendola chiara e luminosa.

Il metabolismo della pelle risulta stimolato e così anche la circolazione.

Un aiuto efficace che Vi farà risplendere!

25 min 45 €



## PEELING CORPO AROMATICO AL SALE

mbidezza intensiva

Un'esperienza aromatica per i sensi con azione riaffrante e rivitalizzante. L'impiego di oli aromaterapici e sale del Mar Morto purifica intensamente e favorisce la rigenerazione della pelle. Per sentirsi come rinati!

25 min 45 €

## IMPACCO DETOX AL FANGO ALPINO

la forza della natura alpina

Naturale e potente! Lo speciale fango alpino migliora la circolazione, stimola il metabolismo con un effetto decongestionante sul tessuto connettivo. Un pacchetto efficace in profondità con principi attivi naturali.

Straordinariamente alpino!

25 min 45 € · con massaggio 50 min 80 €

## IMPACCO CORPO SPORT & VITALITÀ

energia concentrata

Rivitalizzante e riaffrante! La potenza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico migliora la circolazione e mantiene elastica la muscolatura.

Le articolazioni stanche ricevono una nuova energia e il tono muscolare aumenta. Un'esperienza rivitalizzante di calore intenso per sportivi e persone attive!

25 min 45 € · con massaggio 50 min 80 €

## VASCA CRYSTAL

colore • suoni • calamita

Luci suggestive creano un atmosfera particolare. Nel bagno l'acqua trasmette le vibrazioni e si sente la musica con un'intensità inaspettata. Per un'energia equilibrante e armoniosa Bagno personalizzato ai Sali del Mar Morto arricchito con oli essenziali.

- ↳ Rosa ha un effetto rilassante ed equilibrante
- ↳ Arancione solleva l'umore e ti dà gioia per la vita
- ↳ Pino mugo allevia i dolori muscolari e articolari

20 min 40 € · 2 persone 50 €

## SPA PRIVATA "DONA DINDIA"

2 ore soli nella nostra Private Spa, dove potrete usufruire del bagno turco, nel quale sarà pronto un peeling al sale. Nella vasca Crystal potrete poi rilassarvi in due con musica e luci. Passate un po' di tempo insieme sul nostro grande letto ad acqua.

- ↳ Coppia · peeling alla rosa, fragole e prosecco
- ↳ Amiche · peeling all'arancio, piatto di frutta e Hugo o Veneziano
- ↳ Amici · peeling al pino mugo, Schüttelbrot e speck con birra Weizen

ca. 120 min 120 €



## BEAUTY À LA CARTE

Trattamenti individuali

↳ Colorazione ciglia	15 €
↳ Colorazione sopracciglia	13 €
↳ Colorazione ciglia e sopracciglia	25 €
↳ Modellazione sopracciglia	10 €
↳ Manicure	40 €
↳ Manicure con smalto	45 €
↳ Pedicure	48 €
↳ Pedicure con smalto	53 €
↳ Depilazione con cera calda	40 €
↳ Mezza gamba	50 €
↳ Gamba intera	15 €
↳ Labbro superiore o mento	20 €
↳ Zona bikini o ascella	40 €
↳ Schiena o petto	

## COME RILASSARSI NEL CENTRO BENESSERE

### ❖ Regolamento centro benessere

PrendeteVi un po' di tempo per Voi stessi...rilassateVi, e riposateVi. Nel rispetto degli altri ospiti chiediamo alla gentile clientela di spegnere i cellulari durante la permanenza nel centro benessere e di parlare a voce moderata in tutte le aree. Siccome si tratta di un'area di silenzio, cerchiamo di ridurre al minimo i rumori.

Bambini e ragazzi sotto i 15 anni non hanno accesso all'area sauna e possono utilizzare la piscina solo accompagnati da un adulto. Si prega di non prenotare i lettini durante l'utilizzo della sauna o durante i trattamenti di bellezza.

### ❖ La Vostra salute

Vi preghiamo di informaci in anticipo se soffrite di alta pressione, malattie cardiache, disturbi del metabolismo, allergie, interventi chirurgici recenti o altri disturbi fisici o patologie o in caso di gravidanza.

Partiamo dal presupposto che i gentili utenti siano coscienti delle proprie condizioni fisiche e dei trattamenti più adatti a loro.

### ❖ Abbigliamento

L'abbigliamento consigliato è l'accappatoio e le ciabattine che trovate nella Vostra stanza. Durante i vari trattamenti va indossato solo l'intimo. Il personale del centro benessere proverrà a coprirVi in modo adeguato durante il trattamento.

### ❖ Reparto sauna e zone annesse

L'ambiente della sauna prevede la nudità. Vi preghiamo di porre i teli sotto il sedile o lettino nelle varie saune e nel bagno turco. Ulteriori teli per coprirsi sono disponibili negli scaffali all'entrata al reparto sauna.

È vietato l'accesso ai minori di 15 anni nelle zone sauna.

### ❖ Prenotazioni centro benessere

Vi preghiamo di prenotare i trattamenti del centro benessere ancora prima del Vostro arrivo in modo da riuscire a soddisfare al meglio le Vostre richieste e di rispettare gli appuntamenti fissati. Consigliamo di presentarVi cinque minuti prima dell'inizio del trattamento alla reception dove il nostro personale Vi accoglierà.

### ❖ Ritardi

In caso di ritardo il trattamento avrà una durata più breve.  
Non è possibile prolungare la durata del trattamento.

### ❖ Cancellazione di un trattamento

Vi preghiamo di disdire un appuntamento almeno un giorno in anticipo.  
In caso contrario saremo costretti a fatturare l'80% del costo del trattamento.  
Ringraziamo la gentile clientela per la comprensione.



VIETATO  
TUFFARSI

